

النوم الآمن

لطفلك الرضيع



لا تدخن

لا تضع الألعاب في سرير الرضيع

ضع الرضيع للنوم في سرير
مخصص للرضع

ضع الرضيع على ظهره للنوم

لا تضع مصدات أو وسادات في
سرير الرضيع

استخدم ملاءة مثبتة بإحكام

لا تبالغ بالحرارة أو الملابس
للرضع

يجب أن ينام الرضيع على
فراش صلب

تذكر المبادئ الرئيسية للنوم الآمن:
يجب أن ينام الأطفال الرضع بمفردهم وعلى ظهرهم وفي سرير خاص بهم.

دائرة تينيسي للصحة
safesleep.tn.gov

 kidcentral tn
KIDCENTRALTN.COM



التصريح رقم 343123 لدائرة تينيسي للصحة، عدد النسخ: 20,000. صدرت هذه الوثيقة العامة الرسمية بكلفة \$0.07 لكل نسخة. 03/12